

---

## Life and Career Navigator

*Was will ich wirklich  
und wie erreiche ich es?  
Vision- Ziele Strategien  
zur Wunschposition in Balance*

---

**Trainer:** Svenja Neupert

**Dauer:** 2 x 4-stündige Videokonferenzen

**Sprachen:** Englisch/Deutsch

---



***Vorbereitung auf Ihr einzigartiges Karriereprofil in wissenschaftlichen und nicht-wissenschaftlichen Bereichen***

### **Inhalt:**

- Klare Richtung und Lebensvision - Wer bin ich? Was will ich wirklich?
- Was ist der Zweck meiner Dissertation? Was möchte ich wirklich erreichen?
- Wie setze ich meine ganzheitliche Vision in konkrete Karriereziele um?
- Wie löse ich Zielkonflikte (z. B. Karriereplanung - private Ziele - Mobilitätsanforderungen)?
- Dynamische Planungsmethoden - Zielplanung mit vielen unbekannten Elementen
- Kombinationen von wissenschaftsnahen Karriereszenarien
- Überblick über konventionelle und unkonventionelle Karrierestrategien
- Resultat des Workshops - Individuelle Klarheit über den Wunschberuf und erste strategische Planungsschritte

### **Methoden:**

Dieses Seminar besteht aus inspirierendem Input, Gruppenarbeit, Diskussion und individuellen Übungen, die sich zu einer starken Lernerfahrung mit nachhaltiger Wirkung verbinden.

---

## Unkonventionelle Strategien zu finanzieller Sicherheit für Wissenschaftler/-innen

---

**Trainer:** Svenja Neupert

**Dauer:** 2 x 4-stündige Videokonferenzen

**Sprachen:** Englisch / Deutsch

---



*Überblick über Möglichkeiten einer zweiten Einkommensquelle, die zeitlich mit der Wissenschaftskarriere vereinbar ist.*

Die Frage: "Soll ich in der Wissenschaft bleiben oder nicht?", ist oft auch eine Frage der finanziellen Absicherung und langfristigen Planbarkeit.

Viele Wissenschaftler/-innen sind zeitlich sehr stark mit dem Schreiben von Anträgen eingebunden und es bleibt ihnen zu wenig Zeit für die Kernaufgabe der Lehre/Forschung.

In diesem Workshop zeigen wir Ihnen Wege auf, wie Sie sich strategisch ein zweites finanzielles Standbein aufbauen können, um Ihre eigene Existenz stabiler und selbstbestimmter sichern zu können.

### **Inhalt:**

- Welche Denkweisen sind für unkonventionelle Sicherheitskonzepte erforderlich?
- Wie erkenne und ändere ich meine Denkweise?
- Welche passiven Einkommensquellen ("Geldmaschinen") gibt es?
- Welche ist für mich und meinen Lebensplan geeignet?
- Wie kann ich sie aufbauen, was kann ich delegieren?
- Wie ist es um mein Zeitmanagement bestellt? Kann ich mir neben meiner akademisch-wissenschaftlichen Karriere zunächst eine finanzielle Absicherung aufbauen?

### **Methoden:**

Interaktives, produktives und abwechslungsreiches Zoom-Seminar mit einer ausgewogenen Mischung aus Theorie und Anleitung zur Umsetzung.

## New Work in der Wissenschaft

*Zukunftsfähige Modelle  
der Zusammenarbeit in agilen Zeiten*

**Trainer:** Svenja Neupert

**Dauer:** 2 x 4-stündige Videokonferenzen

**Sprachen:** Englisch / Deutsch



***Entwicklung neuer Modelle und Strategien – maßgeschneidert für den  
Wissenschaftskontext***

In diesem Workshop werden die Chancen und Risiken der aktuellen Situation beleuchtet und zukunftsfähige Modelle vorgestellt mit dem Ziel, die Herausforderungen in der eigenen Lebens- und Arbeitssituation gelassen und pro-aktiv zu meistern, sowohl intern als auch extern.

### **Inhalt**

- Was bedeutet zukunftsorientierte Führung? (Paradigmenwechsel)

#### **1. Selbstführung**

- Selbstführung, Teamführung und Führung von Organisationen
- Wie ändere ich proaktiv die Art und Weise, wie ich derzeit denke und fühle, um mich an die agilen Zeiten anzupassen?
- Selbstreflexion über Ihre Persönlichkeit und Ihre einzigartigen Führungsqualitäten

#### **2. Team-Führung**

- Wie man ein motiviertes und funktionierendes Team (Teamrollen und Persönlichkeit) unter hybriden Bedingungen aufbaut
- Werte und Prinzipien der Zusammenarbeit (Kultur)
- Wie man produktive Informations- und Kommunikationsstrukturen aufbaut
- Typische Konflikte im Arbeitsalltag und wie man damit umgeht
- Checklisten und Führungsinstrumentarium (Delegation, Feedback, jährliche Überprüfung).

#### **3. Transformationale Führung für wissenschaftliche Organisationen**

- Wie lässt sich ein besseres Verständnis in den drei Welten schaffen: Wissenschaft, Industrie und öffentlicher Sektor?
- Zukunftsszenarien der neuen Arbeit im akademischen Bereich

### **Methoden**

Mit einer lebendigen Mischung aus praktischen Übungen, Diskussionen, Tutorien und Gruppenarbeit erforscht dieser Kurs den Prozess der Anwendung neuer Arbeits- und Organisationskonzepte im akademischen und wissenschaftlichen Umfeld.